

Spirituelle Wandertage in und um Winterberg/ Elkeringhausen

Ein Angebot für Frauen mit Übernachtung im St. Bonifatius Bildungs- und Exerzitienhaus Elkeringhausen

„Zwischen Beet und Beten“

**Gemeinsam unterwegs sein im großen Garten Gottes:
mit offenen Augen für das Kleine, offenen Ohren für das Große
und vielleicht einem Lächeln für den, der das alles angelegt hat.**

3 Termine stehen zur Auswahl:

Freitag/ Samstag: 24. – 25. April 2026

Dienstag/ Mittwoch: 9. – 10. Juni 2026

Montag/ Dienstag: 13. – 14. Juli 2026



Liebe Frauen,

In unserem schnelllebigen Alltag ist es oft schwierig, einen Moment der Ruhe und Besinnung zu finden. Viele von uns kennen das: Wir hetzen von Termin zu Termin, sind ständig erreichbar und haben das Gefühl, immer auf Abruf bereit zu stehen:

Du spürst eine Unzufriedenheit in dir und hast das Gefühl, dass du dringend eine Auszeit benötigst. Dabei geht es nicht darum, einfach nur faul auf der Couch zu liegen, sondern darum, Körper und Geist die Möglichkeit zu geben, sich zu regenerieren und neue Energie zu tanken.

Eine Auszeit kann dabei auf viele verschiedene Arten gestaltet werden: sei es durch das gemeinsame Unterwegssein in einer Gruppe, einer Reise in die Natur oder auch durch eine spirituelle Erfahrung. Zu einer solchen Auszeit „im Kleinen“, die all das beinhaltet, möchte ich Sie und Euch einladen:

Einmal den gewohnten Gang unterbrechen, herausfinden, was guttut und sich fragen, ob die Richtung des Lebens noch stimmt. Unterwegssein mit Gleichgesinnten, den Garten Gottes mit all seiner Vielfalt genießen, die digitale Welt auf Pause stellen.

Zu beachten:

Damit aus Reiselust kein Reisefrust wird:

Die Wanderungen sind geeignet für Personen mit durchschnittlicher Kondition. Wir laufen pro Tag ca. 12 km „sauerländisch“ bergauf und bergab (220 bzw. 250 Höhenmeter).

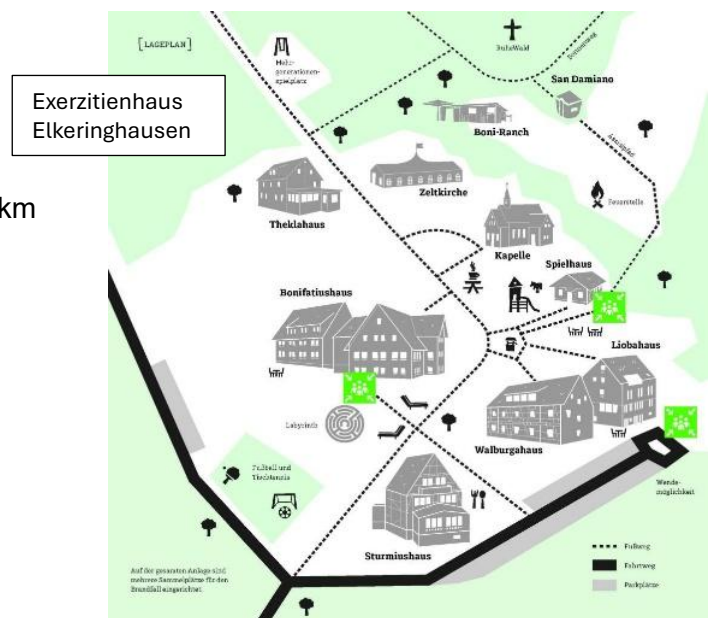
Um uns kennenzulernen, findet für jede Gruppe ein Vortreffen statt.

Gruppe 1 (24./25.4.): Mo. 30. März 26

Gruppe 2 (9./10.6.): Mi. 13. Mai 26

Gruppe 3 (13./14.7.): Mi. 17. Juni 26

jeweils um 18.00 im Pfarrheim Kirchhundem



Hier die wichtigsten Informationen in Kürze:

Tag 1:

Die Anreise erfolgt in Eigenregie (In der Regel bilden sich bei den Vortreffen Fahrgemeinschaften, bei denen sich die Frauen die Fahrtkosten teilen)



Am Vormittag starten wir mit dem gemeinsamen Reisegebet um 9.30 Uhr an der Kapelle des Bildungs- und Exerzitienhauses Elkeringhausen zu unserer ersten Rundwanderung. Diese leitet uns zum Kurpark Elkeringhausen und von dort aus weiter entlang des Orkebaches Richtung Winterberg. Dort führt uns der „Schluchten- und Brückenpfad“ weiter durch die wildromantische Winterberger Klamm und endet am späten Nachmittag am Exerzitienhaus. Die Wegstrecke beträgt ca. 12 km, unterbrochen von spirituellen Impulsen und kleinen Ruhepausen mit der Möglichkeit, Leib und Seele zu stärken.

Tag 2:

Nach dem Frühstück führt uns die zweite Rundwanderung, ausgehend vom Exerzitienhaus, über den Assisipfad und der Heidenstraße hinauf zur Ruhrquelle. Am Waldinformationszentrum vorbei geht es wieder bergab bis zum Friedwald Elkeringhausen und endet dort, wo wir an Tag 1 begonnen haben.

Kosten: Pro Person 70 Euro im Doppelzimmer, 80 Euro im Einzelzimmer. DZ können nur im Einvernehmen mit einer weiteren Teilnehmerin gebucht werden.

Hinweis: Sollte aus einem gebuchten DZ eine der Teilnehmerinnen ausfallen, übernimmt diese die entstandenen Mehrkosten von 15 Euro für das entstandene EZ ihrer Partnerin.

Im Preis enthalten sind Übernachtung, ein warmes Abendessen im Haus, Frühstück und ein Lunchpaket für den 2. Tag. Nicht enthalten sind die Kosten für Eigenanreise, Getränke, sowie persönliche Ausgaben.

Zum Verfahren:

Die Anmeldung ist ab sofort möglich ausschließlich per Mail unter gr.ute.henrichs@prkh.de

Bitte geben Sie Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer und wenn möglich eine Handynummer an. Zeitnah erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung per Mail. Anmeldungen per Telefon oder WhatsApp sind leider nicht möglich, notfalls nehmen Sie die Mailadresse einer lieben Angehörigen oder Freundin, so dass spätere Informationen darüber weitergegeben werden können.

Mit der Anmeldung ist gleichzeitig die Einwilligung verbunden, dass Name, Adresse, Mailadresse und Telefonnummern an die jeweilige Gruppe weitergegeben werden darf. Sollten Sie mit der Weitergabe der Handynummer **NICHT** einverstanden sein, vermerken Sie dieses bitte mit der Anmeldung.

Anmeldeschluss ist jeweils 1 Monat vor der jeweiligen Pilgerwanderung.

Mit der Bestätigung ist die Zahlung des Teilnehmerbeitrages innerhalb einer Woche verbunden an:

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Kirchhundem
IBAN: DE79 4625 1630 0040 0075 10 Sparkasse ALK

Stichwort „Pilgertage“ (+ das entspr. Datum von - bis) sowie der Name der teilnehmenden Person

Stornoregelungen: Bitte beachten Sie, dass wir eine vom Haus aus vorgegebene Stornogebühren erheben müssen, wenn die Anmeldung abgesagt und keine Ersatzperson gefunden wird. Diese sind:

- bis 56 Tage vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung: Keine Stornokosten
- 55 bis 14 Tage vor Beginn: 50 % der Kosten für Übernachtung und Verpflegungsleistungen
- 13 bis 2 Tage vor Beginn: 80 % der Kosten für Übernachtung und Verpflegungsleistungen
- weniger als 48 Stunden vor Beginn: Volle Kosten für Übernachtung + Verpflegungsleistungen

Interesse? Noch Fragen? Gerne hilft Ihnen und Euch weiter:

Gemeindereferentin Ute Henrichs, Tel: 0151-27703251, Email: gr.ute.henrichs@prkh.de